



## Los polinizadores

Lecciones para ayudarnos a crecer  
Página de lectura de la semana 3

### Produciendo semillas

¿Alguna vez han visto semillas dentro de un trozo de fruta como una manzana, naranja o sandía? ¿Qué hay en el interior de una verdura como un pepino, tomate o calabaza? ¿Qué hacen esas pequeñas cosas?

Aunque puede ser difícil de imaginar, dentro de cada semilla hay una pequeña planta bebé. Cuando la semilla está expuesta a las condiciones adecuadas, que a menudo incluyen temperaturas cálidas y humedad, la nueva planta comenzará a crecer. ¿Por qué son tan importantes las semillas?

La mayoría de las plantas que crecen en el mundo hoy dependen de semillas para producir nuevas plantas que se reemplacen a sí mismas cuando mueren. Hay muchos tipos diferentes de plantas y algunas han desarrollado otras formas de producir más plantas. Sin embargo, la mayoría depende de las semillas para asegurar su supervivencia.

Para producir semillas (generalmente dentro de las frutas), muchas plantas necesitan la ayuda de polinizadores. Los polinizadores son animales que transportan el polen de una flor a otra, dando como resultado el crecimiento de frutos y semillas. Algunas plantas no producirán semillas sin la ayuda de polinizadores. Los manzanos no producirán manzanas (ni semillas de

manzanas) sin la ayuda de polinizadores. Otras plantas pueden producir algunas frutas y semillas sin la ayuda de los polinizadores porque su polen también se moverá con el viento o la lluvia, pero pueden producir mucho más si los polinizadores los ayudan. Los naranjos sí pueden cultivar naranjas (y semillas de naranja) sin la ayuda de polinizadores, pero producirán muchas más naranjas si hay polinizadores que los ayuden. Algunas plantas no necesitan polinizadores que las ayuden a producir semillas. Las plantas de pasto y maíz reciben ayuda del viento para mover su polen.

Aquí hay una lista de algunos de nuestros cultivos comestibles comunes que reciben ayuda de los polinizadores para producir sus frutas y semillas:

**Frutas:** manzanas, bananos, moras, arándanos, cerezas, higos, uvas, pomelo, kiwi, mango, melones, melocotón, pera, frambuesas, fresas.

**Nueces:** almendras, anacardos, cocos

**Verduras:** aguacates, remolacha, brócoli, repollo, zanahorias, coliflor, pepinos, cebolla, papas, calabaza, calabacín, zapallito verde

**Semillas:** lino, sésamo, girasoles.

**Delicias favoritas adicionales:** chocolate, café, vainilla, caña de azúcar, té

¿Ven algo que les guste comer en la lista? Solo piensen, sin los polinizadores que ayudan a estas plantas a producir semillas, es posible que no podamos disfrutar de ese alimento sabroso y saludable.

Pueden mirar la lista y ver que no todas las cosas en la lista son frutas que comemos. Las zanahorias son las raíces de la planta, entonces, ¿por qué debería importarnos si producen frutas y semillas cuando solo queremos comer sus raíces? Aunque podemos desenterrar zanahorias para comer sus crujientes raíces, los jardineros y agricultores también dejan algunas de las zanahorias en el suelo para que puedan producir flores y eventualmente producir semillas nuevas. Sin algunas de las plantas de zanahoria que se dejan en el jardín para producir semillas nuevas, no podríamos cultivar más zanahorias.

Además de los alimentos que comemos, los polinizadores ayudan a producir semillas para plantas y árboles que producen oxígeno para nuestro aire, nos dan madera para construir nuestras casas y mantienen la tierra sana y el agua limpia. Los polinizadores son muy importantes para nuestras vidas. ¿Le han dado las gracias a un polinizador hoy?

## Preguntas de comprensión de lectura:

1. Los polinizadores ayudan a las plantas a producir:

- A. Hojas
- B. Raíces
- C. Tallos
- D. Frutas y semillas

2. Verdadero o falso, todas las plantas necesitan polinizadores que las ayuden a producir semillas:

- Verdadero
- Falso

3. ¿De qué manera ayudan las plantas a las personas?

- A. Nos proporcionan comida.
- B. Proporcionan oxígeno a nuestro aire.
- C. Proporcionan madera para nuestros hogares.
- D. Mantienen nuestro suelo y agua saludables.
- E. Todo lo anterior.

4. Verdadero o falso, los polinizadores solo ayudan a las plantas. No son importantes para las personas.

- Verdadero
- Falso

5. Indica una fruta o verdura que se cultiva con la ayuda de polinizadores que te guste comer: