



## Las hojas sostienen la vida

### Página de lectura de las Partes de las plantas Semana 3

Agujas de pino delgadas, hojas anchas de palma, deliciosas hojas de ensalada: las hojas se pueden encontrar en muchos tamaños, formas y colores diferentes. Algunas plantas tienen hojas durante todo el año, mientras que otras pierden sus hojas durante los meses de invierno (muchas veces se vuelven de unos colores hermosos antes de caer). Sin embargo, todas tienen una cosa en común: producen la comida y liberan el oxígeno que todos los demás seres vivos necesitan para sobrevivir. Sin las plantas, y específicamente las hojas de las plantas, todas las demás criaturas, incluidas las personas, desaparecerían.

Las plantas tienen la habilidad especial de producir su propio alimento a través de un proceso con un nombre muy largo: fotosíntesis. Aquí hay un vistazo simple sobre cómo las plantas producen alimentos a través de este proceso:

1. Las plantas toman agua de sus raíces y la mueven hacia sus hojas.
2. Las plantas absorben dióxido de carbono, que está en el aire a nuestro alrededor, a través de pequeños orificios en las hojas. Estos diminutos orificios se denominan estomas.
3. Las plantas captan la energía de la luz solar con estructuras especiales en sus hojas llamadas cloroplastos. Los cloroplastos contienen clorofila, una sustancia natural que se encuentra solo en las plantas y que hace que la mayoría de las hojas se vean verdes.

4. El agua y el dióxido de carbono que la planta absorbió a través de sus raíces y hojas son atraídos hacia los cloroplastos.
5. Cuando se colocan en un lugar con luz y con la ayuda de la clorofila en los cloroplastos, las plantas pueden hacer cosas nuevas con el agua y el dióxido de carbono. Producen comida y liberan oxígeno.
6. El oxígeno se libera nuevamente en el aire a través de esos pequeños orificios, las estomas, para que los seres vivos respiren.
7. Los alimentos que las plantas producen también se conocen por otro nombre largo: carbohidratos. Mueven estos alimentos por toda la planta y lo usan para crecer y mantenerse saludables. Los animales y otros seres vivos comen plantas, por lo que también pueden obtener energía de los alimentos vegetales.

Como pueden ver, a través de la fotosíntesis, las plantas producen alimento no solo para ellas mismas, sino también para todas las demás criaturas vivientes. La fotosíntesis no es solo una gran palabra, también es de gran importancia en nuestro mundo. Los alimentos producidos en las hojas sustentan toda la vida en nuestro planeta.

Puede que estén pensando, pero no comemos solo plantas, creo que podemos vivir sin ellas. Veamos un plato favorito: una hamburguesa con queso. Aquí hay una lista de todos los ingredientes y de dónde provienen:

**Carne de hamburguesa:** La carne de hamburguesa está hecha de vacas y las vacas comen pasto, que es una planta.

**Pan:** Los panes están hechos de granos, que son plantas.

**Queso:** El queso se elabora con leche, que es elaborada por vacas. Las vacas comen pasto, que es una planta.

**Lechuga, tomates, pepinillos y salsa de tomate:** Todos son elaborados con plantas.

Agregue algunas papas fritas o papalinas (vienen de las papas, que son plantas) y tendrá una comida a base de plantas.

Traten de pensar en otros alimentos que comen que no sean plantas. ¿Pueden averiguar cómo finalmente se vinculan con los alimentos que vienen de las plantas?

La próxima vez que vean una hoja, piensen en lo importantes que son para nosotros esas pequeñas cosas verdes. Usen su imaginación para imaginarse las fábricas en el interior convirtiendo la luz del sol en alimento y oxígeno. Mientras comen o respiran profundamente, ¡no se olviden de agradecer a una planta!

### **Preguntas de comprensión de lectura:**

1. Verdadero o falso: Todas las hojas de las plantas se parecen.
2. ¿Cuál es el nombre del proceso dentro de una planta que produce el alimento en las plantas?
3. ¿Cuáles de los siguientes ingredientes se necesitan para que las plantas produzcan alimentos?
  - A. Agua
  - B. Harina
  - C. Clorofila
  - D. Dióxido de carbono
  - E. Chocolate
4. Verdadero o falso: Todos los seres vivos dependen de las plantas para alimentarse.
5. Como en el ejemplo de la hamburguesa en la lectura, haz una lista de tu comida favorita y luego haz una tabla que muestre cómo los ingredientes principales se relacionan con las plantas: