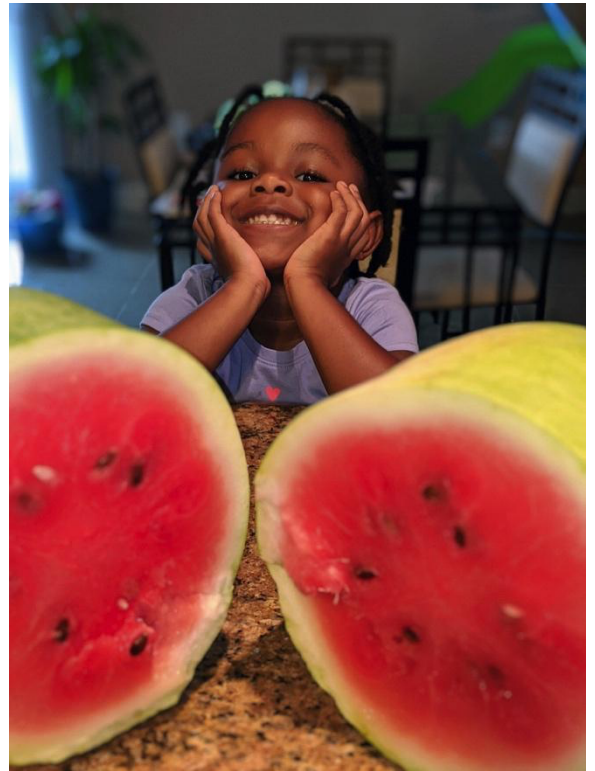


¿Qué es una fruta?

Página de lectura de la semana 5

Manzanas, naranjas, fresas, bananos, uvas y sandía - ¡deliciosas! ¿Cómo llamamos a todas estas cosas? Las llamamos frutas. Son deliciosas dulces y sabrosas que también son buenas para nosotros, porque están llenas de vitaminas y nutrientes que necesitamos para crecer sanos y fuertes. ¿Qué más tienen en común?

Dentro de cada pieza de fruta, encontrarán otra parte importante de la planta: las semillas. Desde el punto de vista de una planta, la descripción del trabajo de la fruta es brindar protección a las semillas y también ayudar a que las semillas se trasladen a nuevas ubicaciones. Por ejemplo, un venado hambriento podría comerse una manzana de un árbol, con semillas y todo. Con las semillas escondidas de manera segura dentro de su estómago, el venado se traslada a una nueva ubicación. Eventualmente, dejará caer las semillas en una nueva ubicación junto con su propio suministro de abono para ayudarlas a crecer (en otras palabras, estarán rodeadas por la caca de los ciervos).



Incluso si no se hubiera comido la manzana, la manzana eventualmente se habría caído del árbol, con suerte se habría alejado un poco del árbol, y luego la fruta misma se habría podrido lentamente y habría proporcionado nutrientes para las nuevas plantas. Las frutas son la forma que tiene la planta de empaquetar sus semillas para ayudarlas a sobrevivir en el mundo.

¿Todas las plantas tienen frutos? La fruta es una forma genial de empaquetar semillas, pero algunas plantas producen sus semillas de otras formas. Por ejemplo, las coníferas como los pinos producen sus semillas en conos. Las plantas como los helechos ni siquiera producen semillas, sino que producen plantas bebé a partir de esporas en partes llamadas esporangios. Sin embargo, la mayoría de las plantas de nuestro mundo, aproximadamente el 80% de todas las plantas, producen semillas dentro de la fruta.

Entonces, si las frutas contienen las semillas de la planta, podrían estar pensando, pero yo también he visto semillas en verduras, como pepinos, tomates, calabazas y pimientos. ¿Adivinen qué? ¡Algunas de las cosas que llamamos verduras son en realidad frutas!

El uso de la palabra verdura o vegetal para describir algunas partes de la planta que en realidad son frutas se remonta al tomate y al Tribunal Supremo de los Estados Unidos. Ya en 1883, el gobierno de los Estados Unidos quería ganar dinero cobrando a las personas un impuesto especial

llamado arancel para traer ciertas verduras al país desde otros países. Un arancel es una tarifa que debe pagar al gobierno cuando ingresa y saca productos del país para venderlos. Una de estas verduras por las que la gente tenía que pagar una tarifa era el tomate.

Una persona muy inteligente que estaba trayendo tomates de otros países para vender decidió que no era justo tener que pagar el arancel porque sabía que, dado que contenían semillas, los tomates eran frutas. Mucha gente discutió sobre esto y finalmente el caso fue a la Corte Suprema de los Estados Unidos para decidir quién tenía razón.

La Corte Suprema dictaminó que a pesar de que el tomate es científicamente una fruta, en la vida cotidiana, lo comemos como parte de la comida como otras verduras. Dijeron que las frutas se suelen consumir individualmente o como postre. Por tanto, por sentencia del Tribunal Supremo, el tomate es una verdura. Entonces, hay dos formas de usar la palabra fruta. En ciencia, la fruta es la parte de la planta que contiene las semillas. En el uso diario, la fruta es una delicia que solemos comer como postre o merienda.

Entonces, en el futuro, si les preguntan si un tomate (o un pepino, un pimiento o una calabaza) es una fruta o una verdura, pueden darles la respuesta: "¡Ambos!"

Preguntas de comprensión de lectura:

1. Verdadero o falso: todas las plantas dan frutas.
2. ¿Por qué una planta produce frutas?
 - a. Porque son bonitas
 - b. Porque a la gente le gusta comerlas
 - c. Porque ayudan a proteger y mover las semillas
 - d. Porque huelen bien
3. ¿Cuál es la diferencia entre la definición científica de fruta y la definición de uso común de fruta?
4. ¿Cuáles son algunas verduras que comemos que en realidad son frutas?
5. ¿Cuál es tu fruta favorita?