

Conceptos Básicos de Jardinería con Niños

Un kit de herramientas de jardinería estacional para educadores de ECE



kids
GARDENING.ORG
HELPING YOUNG MINDS GROW

N H S A
NATIONAL HEAD START ASSOCIATION

Scotts Miracle-Gro

La Fundación Scotts Miracle-Gro, la Asociación Nacional de Head Start y KidsGardening se han unido en la Iniciativa del Programa Nacional de Jardinería GroMoreGood de Head Start para inspirar y apoyar el crecimiento de programas de jardinería en entornos de educación infantil, especialmente para el millón de niños y familias de Head Start en riesgo en todo el país. Nuestra misión es llevar los beneficios poderosos y vitales de los jardines o huertos a los centros de ECE para ayudar a combatir algunos de los desafíos más urgentes a los que se enfrenta la generación más joven de hoy, mejorando el acceso a alimentos saludables y aumentando el tiempo pasado al aire libre conectados con la naturaleza.



Asociación Nacional de Head Start

La misión de la Asociación Nacional de Head Start es unificar, inspirar y apoyar al campo de Head Start como líder en la educación y el desarrollo infantil temprano. Creemos que todo niño, independientemente de las circunstancias al nacer, tiene la capacidad de triunfar en la vida. Somos la voz de más de un millón de niños, 275,000 empleados y 1,600 beneficiarios de subvenciones en Estados Unidos.

Fundación Scotts Miracle Gro

La misión de la fundación The Scotts Miracle-Gro Foundation es inspirar, conectar y cultivar una comunidad con propósito. La Fundación está profundamente comprometida con ayudar a crear comunidades más saludables, empoderar a la próxima generación y preservar nuestro planeta. La Fundación es una organización 501(c)(3) que financia entidades sin ánimo de lucro que apoyan sus iniciativas principales en forma de subvenciones, dotaciones y donaciones de capital plurianuales.

KidsGardening

KidsGardening ha estado ayudando a que los programas de jardinería juvenil en todo el país prosperen desde 1982. Ofrecemos inspiración y apoyo a educadores y familias mediante subvenciones, recursos educativos originales y fomentando una comunidad de práctica. Nuestra misión es crear oportunidades para que los niños jueguen, aprendan y crezcan a través de la jardinería, despertando su curiosidad y asombro naturales.

Derechos de autor © 2026 por KidsGardening.org.

PO Box 286, Thetford Center, VT 05075. www.kidsgardening.org.

Traducción al español: GLA Services, LLC

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida de ninguna forma ni por ningún medio sin el permiso escrito de la casa editora.



TABLA DE CONTENIDOS

Este kit de herramientas contiene recursos para ayudar a educadores y cuidadores a desarrollar un próspero programa de jardinería ECE. Incluye los capítulos siguientes:

- 4 Jardinería con niños pequeños
- 5 Iniciando un programa de jardinería para educación infantil temprana
- 8 Plantas para el jardín ECE
- 10 En el jardín de primavera
- 14 En el jardín de verano
- 18 En el jardín de otoño
- 22 En el jardín de invierno
- 26 Recursos adicionales para lecciones y actividades





Jardinería con niños pequeños

La jardinería involucra a los niños al proveer un entorno dinámico para observar, descubrir, experimentar, cuidar y aprender. Siendo una aventura para todas las edades, el jardín o huerto ofrece oportunidades para que los niños pequeños establezcan vínculos sólidos con cuidadores adultos y sus comunidades, y puede encontrarse en muchos entornos, incluyendo guarderías, aulas de educación infantil temprana y hogares.



Beneficios de la jardinería con niños pequeños



Mentales – Las actividades de jardinería ofrecen experiencias prácticas y manuales que despiertan la curiosidad y el asombro natural de los niños. Los jardines o huertos son herramientas didácticas versátiles que pueden utilizarse en todas las materias, incluso en el desarrollo temprano de la alfabetización, la exploración científica y la práctica matemática. Las experiencias en jardinería también ayudan a desarrollar habilidades lingüísticas y de comunicación.

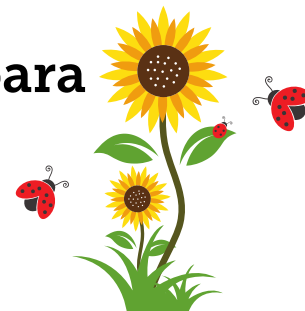


Físicos - La jardinería ofrece oportunidades para perfeccionar las habilidades motoras gruesas y finas. El jardín activa los sentidos, permitiendo a los niños obtener información perceptiva para entender el mundo que les rodea. Las frutas y verduras frescas junto con actividades físicas ayudan a los niños pequeños a establecer hábitos de salud positivos.



Sociales y emocionales - En el jardín, los niños pequeños pueden conectarse con la naturaleza y establecer relaciones con sus compañeros y con sus cuidadores adultos. También pueden aprender técnicas de autorregulación, expresar creatividad, practicar la paciencia y desarrollar habilidades para resolver problemas. Asumir responsabilidades en el jardín puede ayudar a aumentar la confianza en uno mismo y el orgullo. También se ha demostrado que las actividades en el jardín reducen el estrés y traen alegría a los niños (¡y a los adultos también!).

Iniciando un programa de jardinería para educación infantil temprana



Siente las bases para un programa de jardines o huertos juveniles exitoso y sostenible siguiendo estos pasos:

1

Consiga apoyo: Involucre a una amplia variedad de personas en su programa de jardinería, incluyendo educadores, administradores y personal, cuidadores y familiares, vecinos y voluntarios de la comunidad, ¡y no olvide incluir también a los niños! Forme un equipo de jardinería con miembros de todos los grupos de interés y busque formas de generar ideas y comunicarse de forma eficiente y eficaz.

2

Identifique necesidades: Un jardín o huerto exitoso y sostenible ayuda a satisfacer las necesidades educativas y organizacionales. Pregunte a su equipo: ¿Por qué queremos plantar un jardín? ¿Dónde queremos plantar el jardín? ¿Cómo usaremos el jardín? ¿Qué beneficios queremos conseguir?

3

Establezca objetivos: Establezca metas claras para su jardín o huerto y su programa de jardinería. La misión de su jardín debe complementar los objetivos organizacionales existentes. Asegúrese de que sus objetivos sean realistas y alcanzables. Considere implementar el jardín por etapas si es necesario.

4

Diseñe y planifique el jardín o huerto: Los jardines o huertos para niños pequeños deben ser seguros y accesibles... ¡y también atractivos y DIVERTIDOS! Diseñe sus espacios de jardín para que todos puedan disfrutarlos. Seleccione las estructuras u objetos para paisajismo y las plantas que sean resistentes y fáciles de cultivar. Diseñar en torno a un tema puede ayudar a inspirar y guiar su creatividad.

5

Obtenga suministros y reclute voluntarios: Elija herramientas y suministros que sean adecuados para el desarrollo, seguros y duraderos. Puede buscar donaciones, solicitar subvenciones, atraer patrocinadores y organizar recaudaciones de fondos para obtener los fondos necesarios. Los voluntarios ayudan a apoyar el jardín con su tiempo y energía, y pueden ser reclutados entre familiares, estudiantes mayores y grupos de voluntariado comunitarios.

6

Instale el jardín o huerto: El día de la plantación es un momento para trabajar duro y celebrar. Difunda el mensaje y consiga ayuda cuando sea necesario. Asegúrese de invertir en preparar el suelo antes de plantar. ¡No se olvide de tomar muchas fotos para compartir con los ayudantes!

7

Mantenga y sostenga su programa de jardinería: ¡Usar su jardín o huerto regularmente es clave para mantenerlo a largo plazo! Siga destacando su trabajo para mantener a los voluntarios actuales y reclutar nuevos voluntarios y más apoyo. ¡No olvide dar muestras de agradecimiento a todos los que ayudan a que su jardín florezca!

Espacios de jardín para niños pequeños



Los jardines o huertos vienen en todas las formas y tamaños. Un jardín juvenil es un espacio divertido creado por niños y adultos para participar en la exploración centrada en plantas, actividades educativas ¡y para DIVERTIRSE! Aquí hay algunas formas diferentes de cultivar un jardín:



Jardines o huertos en contenedores: Cualquier cosa que contenga tierra y tenga buen drenaje puede usarse para plantar un jardín: vasos, macetas, cubos, carretillas, cestas, ¡incluso una bañera vieja! Los jardines o huertos en contenedores ofrecen amplia flexibilidad y movilidad, y pueden adaptarse a cualquier presupuesto. Aprenda más: [Considere la jardinería en contenedores](#)



Camas de cultivo elevadas: ¿No tiene tierra? ¿No hay problema! Las camas de cultivo elevadas o bancales pueden utilizarse para sujetar tierra para plantar incluso sobre concreto y asfalto. Fabricadas con materiales como madera resistente a la pudrición, bloques de concreto o plástico reciclado, las camas de cultivo suelen tener entre 12 y 24 pulgadas de profundidad, pero pueden adaptarse para que les sirvan mejor a los jardineros pequeños. Aprenda más: [Camas de cultivo elevadas 101](#)



Jardines o huertos en el suelo: Se puede despejar el césped y áreas de paisajismo existentes para crear un espacio para jardines o huertos estacionales. Antes de plantar en el suelo, es importante realizar una muestra de suelo para determinar si es necesario ajustar el pH del suelo para un crecimiento óptimo de la planta o corregir alguna deficiencia de nutrientes. Aprenda más: [Cómo preparar el suelo para la siembra](#)



Jardines o huertos interiores: Para escuelas con espacio exterior limitado o condiciones meteorológicas difíciles durante la mayor parte del curso, los alféizares de las ventanas y las luces de cultivo ofrecen la oportunidad de realizar actividades de jardinería durante todo el año. Las unidades hidropónicas también pueden ofrecer una experiencia de cultivo interior atractiva. Aprenda más: [Conceptos básicos de jardinería de interior](#)

Si su centro o escuela no tiene un espacio óptimo para la jardinería, considere asociarse con:

- Otros colegios
- Jardines o huertos comunitarios
- Organizaciones sin ánimo de lucro (es decir, YMCA, clubes de chicos y chicas)
- Propiedades gubernamentales (bibliotecas, parques, centros comunitarios, oficinas de extensión)
- Jardines botánicos o centros de naturaleza
- Vecinos/propietarios o granjas locales



Cinco consejos para un programa de jardinería ECE exitoso

- ¡Empiece poco a poco y sueñe en grande! La experiencia genera confianza y habilidad.
- Los programas de jardinería vienen en muchos tamaños y formas; diseñe su jardín o huerto para adaptarlo a sus necesidades y recursos.
- Planifique, planifique y planifique un poco más.
- Conecte su jardín con metas y objetivos organizacionales.
- Involucre a toda la comunidad en el jardín (profesores, personal, familias, vecinos y miembros de la comunidad). ¡Cuanto más, mejor!



Recursos adicionales

Aumentando el éxito de Head Start con De la Granja al Cuidado y la Educación Infantil Temprana

La Red Nacional De la Granja a la Escuela ha creado este recurso específicamente para los programas Head Start para mostrar cómo De la Granja a ECE puede apoyar estándares de rendimiento y marcos de referencia.

Kit de herramientas Semillas del éxito

Este recurso de KidsGardening ofrece un apoyo detallado para la planificación de su programa de jardinería juvenil.

Empezando

El Centro de Ecoalfabetización y Lab de Vida ofrece esta publicación útil con una visión general de cómo establecer un jardín o huerto escolar y un aula al aire libre.

El programa De la Granja al Preescolar de Growing Minds (Mentes en Crecimiento)

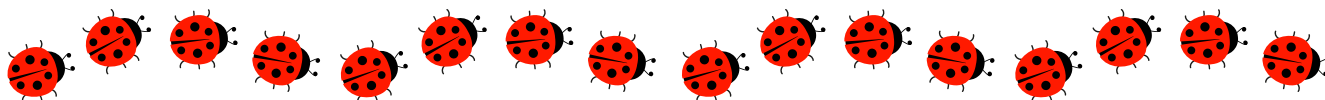
El Programa De la Granja al Preescolar de Growing Minds comparte una colección amplia de planes de lecciones, un kit preescolar De la Granja a la Escuela y recursos semanales diseñados para padres y familias.

Recursos de De la Granja al Cuidado y la Educación Infantil Temprana de Rooted

Un conjunto de recursos de Rooted in Wisconsin para ayudar a implementar programas de educación y de jardinería De la Granja al Cuidado y la Educación Temprana.

El Escritorio Verde de La Iniciativa de Aprendizaje Natural de la Universidad Estatal de Carolina del Norte

La Iniciativa de Aprendizaje Natural ofrece recursos extensos para ayudar a educadores y familias a planificar espacios naturales de juego al aire libre.





Plantas para el jardín ECE

Las plantas en un jardín o huerto para niños pequeños deben ser:

- **Seguras.** Especialmente para los más pequeños que les gusta explorar con las manos y la boca.
- **Resistentes.** Para enfrentarse a manos curiosas y pies que corren.
- **Fáciles de cultivar.** El tiempo debería dedicarse a aventuras con niños, no a plantas quisquillosas. Elija plantas adecuadas para su entorno.
- **¡Divertidas!** Las plantas deben estimular los sentidos, ofrecer interés estacional y atraer a animales divertidos del jardín como mariposas y mariquitas.

Plantas anuales

Las plantas anuales son plantas que completan su ciclo vital durante una sola estación de crecimiento; es decir, brotan de semillas, florecen, producen semillas y mueren en poco tiempo. Se dividen además en plantas anuales de estación fría y plantas anuales de estación cálida. Las de estación fría crecen mejor cuando las temperaturas diurnas están entre 60° y 70° F. Las anuales de estación cálida crecen mejor cuando las temperaturas diurnas están entre los 75 y los 90 grados.



Plantas anuales de época fría:

Caléndulas
Eneldo
Lechuga
Rábanos
Pensamientos
Guisantes
Bocas de dragón
Espinacas
Acelga suiza

Plantas anuales de época cálida:

Albahaca
Frijoles
Cosmos
Pepinos
Capuchinas
Calabazas
Girasoles
Zinnias

Plantas perennes

Las plantas perennes viven tres o más años. La duración de vida varía, algunas duran solo unos años y otras viven décadas.

Equinácea
Coreopsis
Oreja de cordero
Toronjil
Menta

Monarda
Salvia
Fresas
Verbena

Plantas a evitar



Aunque todo niño debe aprender que algunas plantas no son buenas para comer o tocar, lo mejor es evitar plantas venenosas o aquellas con características irritantes, como las espinas en un jardín o huerto ECE. Existe una base de datos en línea de plantas venenosas en la [Caja de Herramientas para Jardineros de la Extensión de Carolina del Norte](#)

*Para descripciones detalladas de plantas, consulte: [Plantas para Jardines de Preescolar](#)



Jardines temáticos

Diseñar jardines o huertos en torno a temas puede ayudar en la selección de plantas e inspirar creatividad. Aquí tiene algunas ideas de jardines o huertos temáticos que resultan atractivas para los niños pequeños:

- **Jardín del alfabeto** - Incorporen plantas cuyos nombres empiecen con las diferentes letras del alfabeto.
- **Jardín de mariposas** - Incluyan plantas que atraen mariposas y otros polinizadores.
- **Jardín de libros** - Utilicen un libro infantil favorito para inspirar su jardín, como El Conejo Peter o Tops and Bottoms (Partes Superiores e Inferiores).
- **Jardín de dinosaurios** - Cultiven plantas que existían cuando los dinosaurios estaban vivos, como helechos y equisetos.
- **Jardín de gigantes** - Variedades de plantas que crecerán muy grandes, como girasoles gigantes que alcanzan 15 pies de altura y calabazas que llegan a pesar 150 libras.
- **Jardín de pizza** - Cultiven todos los ingredientes para hacer una pizza, incluyendo tomates, trigo, albahaca, orégano, pimientos y cebollas.
- **Jardín arcoíris** - Utilicen plantas cuyas flores u hojas muestran los diferentes colores del arcoíris, incluyendo rojo, naranja, amarillo, verde, azul y morado.
- **Jardín de ensaladas** - Cultiven todos los ingredientes para hacer una ensalada sabrosa, como lechuga, zanahorias, rábanos y pepinos.
- **Jardín de salsas** - Cultiven todos los ingredientes para hacer su propia salsa, incluyendo tomates, ajo, cilantro y pimientos.
- **Jardín sensorial** – Seleccionen plantas que activen sus sentidos, como plantas con hojas blandas o hierbas con hojas aromáticas.

Jardín arcoíris



Jardín de ensaladas



Jardín sensorial





En el Jardín de primavera

¿Dónde mejor para dar la bienvenida y disfrutar de la primavera que en el jardín o huerto? ¡Aquí tiene algunas ideas para ayudarle a empezar un nuevo año de cultivo!

Plantas para jardines o huertos de primavera:

Aquí tiene algunas ideas estupendas de plantas aptas para niños en jardines o huertos de primavera:

- **Verduras** (lechuga, col rizada, espinaca y acelga suizas)
- **Cultivos de col** (brócoli y repollo)
- **Cultivos de raíz** (remolachas, zanahorias, rábanos y nabos)
- **Frijoles y guisantes**
- **Pepinos**
- **Hierbas** (eneldo, menta, perejil y cebollino)
- **Plantas anuales de floración primaveral** (pensamientos, caléndulas, bocas de dragón y petunias)



Tareas del jardín de primavera:

Pruebe estas ideas de primavera sencillas pero divertidas en el jardín con niños pequeños. Cada una puede adaptarse de acuerdo al nivel de habilidad y desarrollo de los pequeños jardineros.

- **Siembren semillas:** Tanto en el interior como en el exterior, la primavera es el momento perfecto para sembrar muchos tipos de plantas desde semilla. Los niños se maravillarán al ver cómo los pequeños paquetitos que parecen piedritas cambian y crecen.
- **Explore el suelo:** Antes de que las plantas se apoderen de la tierra, la primavera puede ser un buen momento para explorar el suelo con los niños y observar cómo es la vida bajo nuestros pies. Incluso quizás quieran dejar un poco de espacio en su jardín para que sirva como un sitio de excavación permanente.
- **Disfruten de árboles y arbustos que florecen en primavera:** Muchos árboles y arbustos florecen en los meses de primavera, ofreciendo un espectáculo maravilloso y colorido. Si la primavera llega más tarde en su zona, también pueden forzar las flores a abrirse antes llevándolas adentro y dándoles un poco de calor.
- **Construyan un fuerte cubierto de guisantes o frijoles:** Pueden usar vides de guisantes o plantas de frijoles y algunos soportes para postes para crear un divertido fuerte de jardín donde los niños exploren, jueguen, lean o simplemente pasen el rato. Los guisantes, como los guisantes azucareros, son más tolerantes al frío que muchas verduras y son ideales para el clima invernal prolongado a principios de primavera. Los frijoles o judías crecen bien en climas donde el clima cálido llega temprano en la temporada.
- **Capturen la lluvia:** Las lluvias de abril traen flores de mayo. Las lluvias de primavera ayudan a que su jardín crezca. Hagan su propio pluviómetro y lleven un registro de los resultados. Hable con los niños sobre la importancia del agua para todos los seres vivos del ecosistema.

Actividades del jardín de primavera:

- **Visores de semillas:** Usen vasos de plástico transparente para sembrar semillas de frijoles y que los niños puedan observar de cerca cada paso del proceso de germinación.
- **Personas-planta:** Hagan 'cabello' usando semillas de césped para crear un amigo de plantas, usando pantimedias o jardineras divertidas para aportar diversión a la primavera.



- **Diversión con barro:** Diviértanse apretando y estrujando mientras exploran el suelo con todos sus sentidos haciendo un pastel de lodo, arte con lodo o un batido de lodo.
- **Hagan papel para semillas:** Reciclen papel viejo para hacer papeles que incorporen semillas de flores silvestres y regalarlos a amigos especiales en las fiestas de primavera como San Valentín o el Día de la Tierra.
- **Pinten piedras:** Decoren su nuevo jardín con piedras de colores brillantes para que los niños puedan darle un toque personal a su espacio especial. Se pueden crear piedras con letras o palabras para fomentar algunas actividades previas a la alfabetización.

Recomendaciones de libros de jardinería infantil

El jardín o huerto es un lugar ideal para dar vida a sus historias favoritas sobre jardines o huertos. Aquí tienen algunas para complementar sus actividades primaverales en el jardín:

- Jardín de flores de Eve Bunting
- Pequeñas semillas (Mi pequeño planeta) de Charles Ghigna
- Siembra la pequeña semilla de Christie Matheson
- Lola planta un jardín de Anna McQuinn
- ¡Bloom Boom! de April Pulley Sayre



Búsqueda del tesoro en el jardín de primavera

¡Marquen el cuadro de cada artículo de primavera que encuentren! Conviertan su búsqueda en bingo de primavera viendo quién encuentra primero cada objeto en una columna, fila o diagonal.

 Mariposa	 Semillas	 Hoja	 Florescencia
 Gusano	 Césped	 Mariquita	 Charco
 Oruga	 Conejo	 Sol	 Abeja
 Pájaro/Nido	 Caracol	 Flores	 Nubes/ Lluvia

Nombre

Diario del jardín de primavera

¡Dibuja tu jardín de primavera!

primavera



En el jardín de verano

¡Diviértanse al sol con un jardín de verano! La temporada de verano es para aventuras, juegos y aprendizaje a través del juego.

Plantas para jardines o huertos de verano:

Aquí tiene algunas ideas estupendas de plantas aptas para niños jardines o huertos de verano:

- **Frijoles**
- **Tomates cereza***
- **Pimientos** (dulces)
- **Calabaza y calabacines**
- **Hierbas** (menta, albahaca, eneldo, cilantro)
- **Rábanos**
- **Plantas anuales de floración primaveral** (zinnias, cosmos, girasoles, salvia)



*Las hojas de tomate son venenosas si se consumen en grandes cantidades. Los tomates cereza son uno de los favoritos en el jardín, pero son ideales para los jardineros pequeños que no querrán consumir hojas de todas las plantas.

Tareas del jardín de verano:

Prueben estas sencillas pero divertidas tareas del jardín de verano con niños pequeños. Cada una puede adaptarse al nivel de habilidad y desarrollo de los pequeños jardineros.

- **Rieguen el jardín:** ¡A los niños pequeños les encanta regar! Para asegurarse de que las plantas no reciban demasiada agua, pida a sus jardineros que rieguen en zonas donde el suelo drene bien, y utilicen regaderas pequeñas.
- **Planten un jardín en contenedores:** Pueden plantar un jardín en contenedores en cualquier cosa que pueda contener tierra y que permita que el agua drene: cubos, zapatos viejos, juguetes; deje volar la imaginación de su jardinero pequeño. Un jardín en contenedores puede ofrecer a los niños un pequeño espacio para diseñar y cuidar por sí mismos.
- **Observen a los polinizadores:** Los polinizadores son un grupo especial de animales que ayudan a las plantas a producir sus frutos y semillas mientras viajan de flor en flor en busca de néctar y polen. Tómense su tiempo para buscar polinizadores ocupados en su jardín, como abejas, mariposas y aves. Añadan algunas plantas en flor a las camas de cultivo en su jardín para crear un buffet que atraiga a los polinizadores.
- **Planten una casita de girasoles:** creen una casita de juegos viva usando girasoles como paredes. Es el lugar perfecto para una lectura tranquila o para una merienda por la tarde.
- **Construyan un contenedor de compost:** Ya sea que construyan un contenedor tradicional al aire libre o un contenedor de lombrices en interiores (en algunas zonas del país, también pueden instalar un contenedor de lombrices en el exterior), enseñar a los niños pequeños a compostar restos de comida y residuos de jardín es una lección ambiental importante y divertida.

Actividades del jardín de verano



- **Preparen una ensalada de partes de plantas:** Cosechen frutas y verduras del jardín o visiten un mercado local o un supermercado para preparar una ensalada de partes de plantas que incluya comestibles que representen todas las partes de la planta (raíces, tallos, hojas, flores, frutas y semillas). Si quiere ser un poco más creativo, deje que usen sus frutas y verduras para crear arte comestible.
- **Diseñen un atrapasol de jardín:** ¡Aquí viene el sol! Prensén algunas flores de verano o cosechen pétalos y hojas frescas y úselas para hacer un atrapasol de jardín usando tapas de tarros y papel de contacto transparente.
- **Construyan una caja de arte del jardín:** Utilicen una caja de zapatos vieja, fotos recortadas de revistas o catálogos de semillas, y papel transparente para hacer su propia caja de arte del jardín. Llénenla con materiales de manualidades como un diario de jardín, crayones, lápices, pintura y tiza que puedan sacar para crear obras maestras en el jardín.
- **Jueguen en un mundo pequeño:** Reúnan una colección de muñequitos, materiales naturales (por ejemplo, piedras, piñas, hojas, flores, vainas de semillas) y materiales para manualidades (por ejemplo, lana, rafia) y anime a los niños a hacer actuaciones de historias y jugar en un mundo imaginario.
- **Creen una estación de agua para polinizadores:** Al igual que las personas, los polinizadores también necesitan agua. Ayuden a mantener hidratados a sus amigos polinizadores bajo el sol abrasador del verano construyendo una estación de agua para polinizadores.

Recomendaciones de libros de jardinería infantil

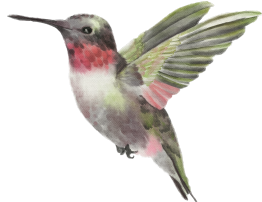
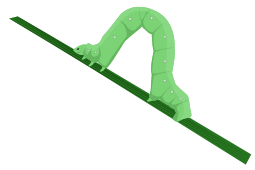
El jardín es un lugar ideal para dar vida a sus historias favoritas sobre jardines o huertos. Aquí tienen algunas para complementar sus actividades del jardín de verano:

- Lo que pasa con las abejas, de Shabazz Larkin
- El jardín de Errol de Gillian Hibbs
- Las abejas de Bea de Katherine Pryor
- Estofado arcoíris de Cathryn Falwell
- Casa de girasoles de Eve Bunting
- Verde verde: Una historia de jardinería comunitaria de Marie Lamba



Búsqueda del tesoro en el jardín de verano

¡Marquen el cuadro de cada artículo de verano que encuentren! Conviertan su búsqueda en bingo viendo quién encuentra primero cada objeto en una columna, fila o diagonal.

 Mariposa	 Colibrí	 Libélula	 Gusano
 Rocas	 Césped	 Mariquita	 Agua
 Oruga medidora	 Diente de león	 Sol	 Abeja
 Saltamontes	 Hormiga	 Flores	 Regadera

Nombre

Diario del jardín de verano

¡Dibuja tu jardín de verano!

verano



En el jardín de otoño



Las noches frescas, pero los días cálidos mantienen muchos jardines o huertos creciendo hasta el otoño. Siendo una época de celebraciones de la cosecha y deslumbrantes colores otoñales, el otoño es un momento ideal para practicar la jardinería con niños pequeños.

Plantas para jardines o huertos de otoño:

Aquí tiene algunas ideas estupendas de plantas aptas para niños en jardines o huertos de otoño:



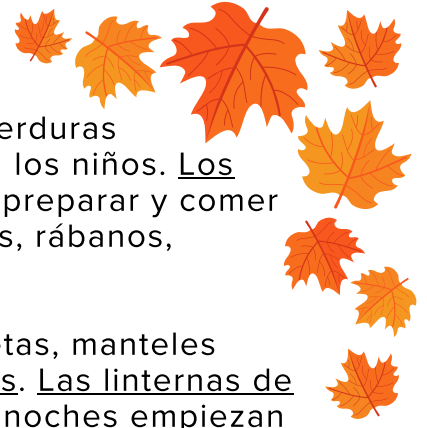
- **Cultivos de col** (brócoli y repollo)
- **Hierbas** (eneldo, cilantro)
- **Guisantes azucarados**
- **Cebollas**
- **Cultivos de raíz** (remolachas, zanahorias, rábanos y nabos)
- **Verduras de hoja verde** (lechuga, espinaca, col rizada y acelga suiza)
- **Plantas anuales de floración otoñal** (pensamientos, caléndulas, verbena, petunias, alisos dulces y bocas de dragón)

Tareas del jardín de otoño:

Prueben estas sencillas pero divertidas tareas del jardín de otoño con niños pequeños. Cada una puede adaptarse al nivel de habilidad y desarrollo de los pequeños jardineros.

- **Cosechen frutas y verduras:** El otoño es época para cosechar muchas frutas y verduras. Hay algunos cultivos que incluso crecen mejor en los meses frescos de otoño. Deje que los niños ayuden a recoger los frutos abundantes de su jardín antes de que llegue la helada.
- **Guarden semillas:** No olviden guardar semillas de sus plantas favoritas para usarlas en su jardín de primavera.
- **Hagan flores y hojas prensadas:** No toda la cosecha es comestible. Tómense tiempo para prensar algunas flores y hojas para usar en manualidades y regalos de invierno.
- **Rastrillen hojas:** Rastrillar hojas es muy divertido para los niños pequeños (asegúrense de usar rastrillos del tamaño de los niños). Las hojas pueden añadirse a los contenedores de compost o recogerse mediante una recolecta municipal de hojas. Recuerden que pueden dejar algo para usar como mantillo en las camas de cultivo para cubrir el suelo desnudo y proveer un lugar de anidación invernal para insectos beneficiosos. Esta puede ser una gran oportunidad para enseñar a los niños por qué las hojas cambian de color en otoño.
- **Ingenien extensores de temporada:** Pueden usar coberturas para plantas que mantengan a las mismas creciendo en el jardín un poco más en otoño. Las herramientas comunes incluyen sábanas/mantas, estructuras contra el frío, casas de aros y cubiertas de hileras. En lugar de comprar cubiertas prefabricadas, deje que los niños piensen en ideas para crear sus propios 'fuertes' que protegen las plantas.

Actividades del jardín de otoño:



- **Cocinen y conserven la cosecha:** Utilicen sus frutas y verduras cosechadas para preparar algunas recetas sencillas con los niños. Los pepinillos refrigerados fáciles pueden ser divertidos de preparar y comer usando verduras como zanahorias, coliflor, judías verdes, rábanos, pepinos, cebollas y pimientos.
- **Manualidades de flores y hojas prensadas:** Hagan tarjetas, manteles individuales, adornos y más con flores y hojas prensadas. Las linternas de hojas de otoño pueden ser muy útiles a medida que las noches empiezan a alargarse.
- **Experimentos de hundimiento o flotación de bellotas:** No todas las bellotas tienen lo necesario para brotar. Realicen actividades de hundimiento o flotación para determinar qué bellotas probablemente germinarán y crecerán para ser la siguiente generación de robles (pista: si se hunden, lo más probable es que broten y crezcan, pero si flotan, probablemente no germinarán).
- **Juegos de calabazas:** Las calabazas son la realeza de las plantas otoñales. Píntenlas, tállenlas, ruédenlas, háganlas flotar, médenlas, siembren sus semillas, úsenlas para hacer pociones; hay tantas formas diferentes de involucrar a los niños pequeños en los juegos con calabazas.
- **Hagan bolas de semillas:** Las bolas de semillas son pequeños paquetes de semillas, arcilla y tierra/compost que pueden usarse para sembrar semillas en la naturaleza. Es divertido hacerlas y regalarlas, y puede ser una forma excelente de compartir algunas de las semillas que guardaron de su jardín.



Recomendaciones de libros de jardinería infantil

El jardín es un lugar ideal para dar vida a sus historias favoritas sobre jardines o huertos. Aquí tienen algunas para complementar sus actividades en el jardín de otoño:

- Círculo de calabazas de George Levenson
- La tarta que cultivó Molly, de Sue Heavenrich
- ¿Qué hay en el jardín? de Marianne Berkes
- El hombre hoja de Lois Ehlert
- Por culpa de una bellota de Lola Schaefer



Búsqueda del tesoro en el jardín de otoño

¡Marquen el cuadro de cada artículo de otoño que encuentren! Conviertan su búsqueda en bingo viendo quién encuentra primero cada objeto en una columna, fila o diagonal.



Nombre

Diario del jardín de otoño

¡Dibuja tu jardín de otoño!

otoño



En el jardín de invierno

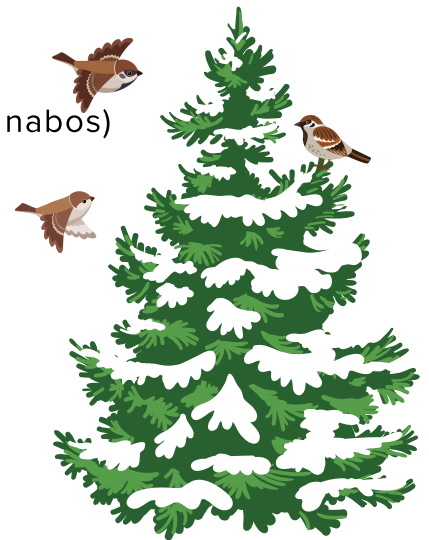


Puede mantener a los niños cultivando el jardín durante el frío invierno con actividades especiales al aire libre y añadiendo también oportunidades de jardinería interior.

Plantas para jardines o huertos de invierno:

Aquí tiene algunas ideas estupendas de plantas aptas para niños en jardines o huertos de invierno:

- **En el exterior en climas fríos:** Los arbustos y árboles leñosos ofrecen diversión invernal
- **En el exterior en climas templados:**
 - **Verduras** (lechuga, espinaca, col rizada y acelga)
 - **Cultivos de col** (brócoli y repollo)
 - **Cultivos de raíz** (remolachas, zanahorias, rábanos y nabos)
 - **Pensamientos**
- **Jardines o huertos interiores:**
 - **Verduras** (lechuga, espinaca, col rizada y acelga)
 - **Microverdes** (cosecha rápida - 14 a 28 días)
 - **Frijoles**
 - **Hierbas** (menta, eneldo, orégano y albahaca)
 - **Rábanos**
 - **Plantas de interior no tóxicas**



Tareas del jardín de invierno:

Prueben estas sencillas pero divertidas tareas del jardín de invierno con niños pequeños. Cada una puede adaptarse al nivel de habilidad y desarrollo de los pequeños jardineros.

- **Alimenten a las aves:** Aunque algunas aves se trasladan a climas más cálidos en invierno, las que no migran suelen necesitar un poco más de comida durante los meses fríos. Los niños pueden ayudar a preparar y llenar comederos para pájaros para el jardín durante el invierno.
- **Arte en el jardín:** Animen el espacio exterior del jardín con arte creado con objetos naturales encontrados como piedras, palos, hojas, bellotas, piñas, bayas y vainas de semillas. Cuando los niños terminen, organice una exposición rápida de arte y tomen una foto, para que puedan empezar de nuevo.
- **Cultiven una ensalada en el interior:** Muchos cultivos de ensalada como la lechuga y los microverdes pueden cultivarse con muy poca luz, en el alféizar de una ventana o bajo luces de crecimiento.
- **Empiecen un jardín hidropónico:** Las plantas cultivadas mediante métodos hidropónicos crecen muy rápido y pueden ser muy divertidas para que los niños pequeños las observen. Existen sistemas hidropónicos prefabricados y modelos hechos por uno mismo disponibles para adaptarse a todos los presupuestos y espacios.
- **Diseñen su próximo jardín:** Use catálogos de semillas para inspirar a los niños a empezar a soñar sobre su próximo jardín. Pueden dibujar o usar papel milimetrado para compartir sus ideas.

Actividades del jardín de invierno:



- **Jardinería con restos de cocina:** Guarden semillas y restos de verduras de la cocina, como la parte superior de las zanahoria, batatas, semillas de aguacate y de cítricos, y más, luego siémbrenlos y observen cómo empiezan a crecer (a crecer de nuevo).
- **Crean arte de semillas:** Las semillas secas de frijoles del supermercado pueden ser una gran fuente de diversión en los meses de invierno para los niños pequeños que ya han superado la etapa de meterse todo en la boca. Úsenlas para crear mosaicos divertidos. Empiecen a germinar algunos de sus frijoles en visores de semillas y hablen sobre el ciclo de vida de una planta y qué necesitan las semillas para crecer. Debido a la diversidad de formas y tamaños, las semillas de frijoles también pueden ser divertidas de clasificar, comparar y contrastar.
- **Hagan un terrario:** Creen un pequeño mundo que simule el ciclo del agua plantando plantas de interior en un recipiente transparente y reutilizado, como un gran tarro de pretzeles o de galletitas en forma de animales. Añadan algunos muñequitos divertidos para darle un toque imaginativo. Los terrarios necesitan poco cuidado, pero ayudan a animar cualquier alféizar de ventana.
- **Búsqueda del tesoro en el jardín:** Congele cubitos de hielo con colorante y escóndalos en el jardín. Los niños pueden explorar el jardín de invierno mientras se lanzan a una búsqueda del tesoro de 'joyas' y 'gemas'.
- **Observación de árboles:** Observar árboles sin hojas ofrece una perspectiva diferente de su forma, tamaño y estructura. Lleve a los pequeños jardineros a una caminata en la naturaleza para observar y/o dibujar troncos y ramas de árboles. Pídales que busquen similitudes y diferencias. Hagan imágenes frotando las cortezas de árbol con un papel y lápiz para comparar diferentes texturas de corteza.



Recomendaciones de libros de jardinería infantil

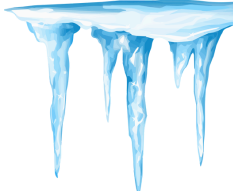
El jardín es un lugar ideal para dar vida a sus historias favoritas sobre jardines o huertos. Aquí tienen algunas para complementar sus actividades del jardín de invierno:

- El invernadero de Logan de JaNay Brown-Wood
- Cuando llega el invierno de Nancy Van Laan
- Un frijol de Anne Rockwell
- El día nevado de Ezra Jack Keats
- Plantando un arcoíris de Lois Ehlert



Búsqueda del tesoro del hábitat invernal

¡Marquen el cuadro de cada objeto de invierno que encuentren! Conviertan su búsqueda en bingo de invierno viendo quién encuentra primero cada objeto en una columna, fila o diagonal.

 Árboles perennes	 Nieve	 Ardillas	 Huellas
 Pájaros cantores	 Estalactitas de hielo	 Piñas	 Lodo/Charcos
 Planta de interior	 Ardillas rayadas	 Hojas caídas	 Ciervo
 Árboles sin hojas	 Bayas de invierno	 Banca	 Nubes/Lluvia

Nombre

Diario del jardín de invierno

¡Dibuja tu jardín de invierno!

invierno

Recursos adicionales para jardines o huertos ECE



Los siguientes recursos ofrecen ideas de actividades y planes de lecciones para ayudarle a incorporar eficazmente el jardín en su currículo de ECE.

Recursos Digitales

- **Actividades de jardinería para niños:** Una amplia colección de actividades de jardín para jardines o huertos juveniles en casa o en la escuela.
- **Planes de lecciones ECE de KidsGardening:** Cinco planes de lecciones para la casa o escuela que cubren los conceptos básicos de jardinería, incluyendo ciclos de vida de las plantas, necesidades de plantas, partes de plantas, polinizadores y suelo.
- **De la Granja al Preescolar de Growing Minds:** El programa De la Granja al Preescolar de Growing Minds (Mentes en Crecimiento) comparte una amplia colección de planes de clase, un kit de la granja a la escuela para preescolares y recursos semanales diseñados para padres y familias.
- **¿Tiene verduras? Edición ECE:** Lección y consejos de Rooted para ayudar a establecer jardines o huertos
- **Nuestra primera cosecha:** Un currículo de educación infantil basado en jardines o huertos, de City Blossoms.
- **¡Cultívalo, pruébalo, degústalo! Kit de Educación Nutricional del USDA:** Un kit de educación nutricional basado en jardines o huertos para educadores de primera infancia.
- **Nutrir a los estudiantes: descubrir frutas y verduras con niños pequeños:** Los recursos de cómo Nutrir a los estudiantes de Center for Ecoliteracy ofrecen actividades y recetas para que los educadores y el personal escolar implementen en el aula y la cafetería.
- **Biblioteca de Recursos del Proyecto del Jardín Escolar Comestible:** El Proyecto del Jardín Escolar Comestible ha creado una base de datos consultable de planes de clase para niños desde el preescolar hasta 12º grado.
- **Joven Jardinero Maestro/ Sociedad Hortícola Estadounidense "Cultivando Niños Buenos: Premio a la Excelencia en la Literatura de Libros Infantiles":** Premio anual a los mejores libros de literatura infantil con temática de jardines.
- **Lista de libros De la Granja al ECE:** Una lista de libros infantiles recomendados por NAPSACC.



Recursos impresos

- **Life Lab: Sembrando las semillas de maravilla (Libro):** Una extensa colección de planes de clase de ECE probados y comprobados.
- **Aprende, Cultiva, Come y Vamos (Manual) del Joven Jardinero Maestro:** Creado por el Programa Nacional JJM, el Currículo Aprende, Cultiva, Come y Vamos se centra en la educación nutricional y actividades de jardinería comestibles.
- **Proyectos por estaciones:** Desarrollado en Shelburne Farms, Proyectos por estaciones ofrece una colección de actividades estacionales utilizando materiales de bajo costo y fáciles de encontrar.

Cursos en línea

- **Cursos de KidsGardening:** KidsGardening ofrece 3 cursos en línea, incluyendo Diseño de Paisajes para Jardines Juveniles, Creciendo Juntos: Desarrollo de Programas de Jardinería Juvenil Duraderos y Celebración de la Inclusión Cultural en el Jardín Escolar.
- **Curso básico de jardinería con niños de GroMoreGood:** Un curso introductorio a profundidad de 4 módulos para iniciar un programa de jardinería Head Start/ECE que incorpora vídeos, lecturas sugeridas y actividades interactivas.
- **Enseñanza en el aula de la naturaleza, Curso de ECE en línea:** Este curso se ofrece dos veces al año, brindando a los proveedores de Cuidados y Educación Infantil Temprana (ECE) la oportunidad de considerar las mejores prácticas y reflexionar sobre sus propias prácticas docentes en entornos de aprendizaje al aire libre, con especial atención a los jardines o huertos ECE.
- **Programas de certificación de la Iniciativa de Aprendizaje Natural:** Esta iniciativa ofrece dos programas de certificación, incluyendo Entornos de Aprendizaje al Aire Libre para la Primera Infancia y el curso más avanzado para diseñadores, Diseño de Entornos al Aire Libre para la Primera Infancia.

